

健康と美容を保つ、スチームテラピー！

改訂版 黄土漢方蒸し

改訂版 健康と美容を保つ、スチームテラピー！

# 黄土漢方蒸し

「黄土漢方蒸し」インストラクター  
小林 雅江

温めつづけて  
人生変わった！

美容

- 冷え症
- むくみ
- 肩こり
- 便秘・痔
- 鼻炎・喘息
- アトピー
- 花粉症
- 貧血
- 腰痛
- ニキビ
- しみ・美肌
- デトックス
- 糖尿病

ダイエット

- 代謝アップ
- 疲労回復
- ストレス解消
- 体脂肪の低下
- 体重減少

婦人

- 生理痛
- 生理不順
- 子宮筋腫
- 子宮内腺症
- 膀胱炎
- 尿失禁
- 不妊症
- 更年期障害
- ガン予防

薬草の蒸気を吸収!!

- ◎血液循環 ◎新陳代謝促進 ◎低体温改善
- ◎免疫力アップ ◎疲労回復 ◎婦人科系
- ◎美容 ◎更年期障害 に効果的!!

笑がお書房

▶黄土漢方蒸しは死亡につながるガンやコロナの病気を寄せ付けない温活方法による大切な健康予防法です！

▶漢方薬草26種類の蒸気を下腹部に当てることで体の冷えをとり温めることによって、低体温改善、血液循環、新陳代謝、免疫力アップ、生理不順、更年期障害などに画期的な効果を発揮しています！

▶本書は温めつづけて健康を取り戻し人生が一変した著者の実体験レポートです。

①黄土座器の中で黄土壺に入れた漢方薬草を煎じます



15gの薬草に熱湯を入れ、それを座器の中の電熱器に乗せて中温で煎じます。その後、自分に合う温度に電熱器を調整します



②常温の水をコップ1杯飲みます



③下着など何もつけずマントを着用します



**小林 雅江（黄土漢方蒸しインストラクター）**  
1975年、大阪府生まれ。17歳でアトピー性皮膚炎と診断され29歳で重症化。東洋医学や民間温熱療法に目覚める。2007年Asuca社の「黄土漢方蒸し」に出会い日課とし、2009年に黄土漢方蒸しサロン『わいは★まはろ』を開業、アトピー以外に生理不順、生理痛、冷え症や便秘、ヘルペス、急性膀胱炎といった症状を自ら改善。その経験をもとに様々な悩みを持つお客様に黄土漢方蒸しやしリカエナジーで体質改善のアドバイスを行っている。

発売日 **7月1日**

\* 本書は『黄土漢方蒸し』（マガジンランド、2020年11月刊）を改訂復刊したものです。

**メディアパル** 東京都新宿区東五軒町6-24 TEL. 03 (5261) 1171      ご注文用 FAX番号 **03 (3235) 4645**

条件：注文扱い	注文数	発行：笑がお書房 / 発売：メディアパル
貴店名	冊	書籍 A5判・並製・144頁 #3261
様	冊	<b>改訂版 黄土漢方蒸し</b> 小林 雅江/著
		ISBN978-4-8021-3261-9 C5077 定価：本体1,364円＋税